Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Русинская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____Степанова Е. П.

Протокол №1 от "31" 08 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

_____Гарькавый М. С.

Приказ №13от "31" 08 2022

Рабочая программа

по ОБЖ

10,11 класс

на 2022-2023 уч.г.

Разработана:

Запорожцевым Александром Евгеньевичем,

учителем ОБЖ

2022

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе обязательного минимума содержания образования, программы по курсу ОБЖ для 10-11 классов.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11ом классах направлено на достижение следующих целей:

- Ознакомить с положениями Конституции Российской Федерации, гарантирующими права и свободы человека и гражданина по обеспечению безопасности человека, общества и государства.
- Систематизировать и углубить знания по правилам безопасного поведения в природных условиях и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, изучить историю создания, структуру и задачи РСЧС.
- Познакомить с историей создания Вооруженных сил России, с их ролью и местом в системе национальной безопасности страны.

В курсе ОБЖ для 10-11 классов продолжается изучение вопросов, связанных с основами медицинских знаний и правилами оказания медицинской помощи, а также более глубоко изучаются рекомендации по созданию своей индивидуальной системы здорового образа жизни.

Подводится итог и систематизируются знания по правилам безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Более подробно изучается история создания, предназначение Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи, необходимые для защиты населения.

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся познакомятся с правилами поведения в криминогенных ситуациях и рядом положений Уголовного кодекса РФ об уголовной ответственности несовершеннолетних.

Новый раздел курса ОБЖ «Основы военной службы» органически связан с другими разделами курса и направлен, прежде всего, на подготовку подрастающего поколения к службе в

Вооруженных силах, выполнение конституционного долга по защите Отечества, патриотическое воспитание старшеклассников.

В ходе ознакомления с этим разделом учащиеся узнают об истории создания Вооруженных сил России, с их организационной структурой, видами и родами войск, ролью и местом Вооруженных сил России в системе национальной безопасности страны, о боевых традициях, о днях военной славы России, сыгравших решающую роль в истории страны.

В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курсов предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов с юношами 10-го класса на базе воинских частей, определяемых военным комиссариатом или на базе учебных учреждений Российской оборонной спортивно-технической организации (РОСТО) в конце учебного года. На проведение учебных сборов выделяется три дня.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из 3-х содержательных линий:

- безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- основы военной службы.

Планируемые результаты

1. Умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата)
2. Использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа
3. Участие в практической деятельности, проведении спортивно-тренировочных мероприятий, приобщение к поисковой и творческой деятельности
4. Поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа
5. Осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии, создание социальной направленности любой деятельности
6. Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства
7. Воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества
8. Развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни
9. Овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Календарно-тематическое планирование 11 класс

№ урока	Дата проведения урока	Содержание (тема урока)	Примечание
1		Личная гигиена, общие понятия и определения. Меры укрепления здоровья и профилактика заболеваний.	
2		Р.К. Меры профилактики болезней, передаваемых половым путем, в Тульской обл. СПИД и его профилактика.	Реферат.
3		Режим труда и отдыха подростка. Физиология в период полового созревания.	
4		Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	
5		Социальные последствия вредных привычек: употребление алкоголя и наркотиков.	Реферат.
6		Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Практическое.
7		Виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранениях.	
8		Способы остановки кровотечения. Правила, наложения давящей повязки и жгута.	Практическое.
9		Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, профилактика подобных травм.	Практическое.
10		Российское законодательство о воинской обязанности и военной службе.	
11		Основные понятия о воинской обязанности	

		граждан.	
12		Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	
13		Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.	
14		Добровольная подготовка граждан к военной службе.	
15		Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.	
16		Виды воинской службы.	
17		История принятия Военной присяги в России как основного закона воинской службы. Воинские должности, порядок назначения на них.	
18		Составы военнослужащих, воинские звания в ВС РФ.	
19		Федеральный закон «О статусе военнослужащих».Льготы,предоставляемые военнослужащим по призыву.	
20		Военная служба - особый вид государственной федеральной службы.	
21		Военные аспекты международного военного права.	
22		Общевоинские уставы -нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.	
23		Воинские должности, порядок назначения на них.	
24		Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.	
25		Р.К. Воинские части, размещенные на территории Тульской обл. Размещение	